Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige leisten einen unersetzlichen Beitrag in unserer Gesellschaft und tragen entscheidend zur Kostensenkung im Gesundheitswesen bei. Oft fühlen sie sich jedoch mit ihren Fragen, Sorgen und Bedürfnissen allein gelassen und stoßen an persönliche Grenzen.

Welches Angebot passt zu meiner Situation? An wen kann ich mich konkret wenden?
Im Schweizer Gesundheitswesen gibt es viele Akteure und es ist nicht immer einfach, den Überblick zu behalten. Nachfolgend eine Übersicht mit nützlichen Links für pflegende Angehörige und Betroffene.

Spitex (inkl. Mahlzeitendienst)
spitex-wasseramt.ch, Telefon 032 675 60 30

Entlastungsdienste Schweizerisches Rotes Kreuz
srk-solothurn.ch, Telefon 032 622 37 20

Besuchs- und Begleitdienst
srk-solothurn.ch, Telefon 032 622 37 20

Pro Senectute: Beratung, Hilfen, Koordinationsstelle Alter, Haushilfedienst
so.prosenectute.ch, Telefon 032 626 59 59

Hilfsmittel
prosenectute.ch/de/dienstleistungen/hilfen/hilfen-zu-hause, Telefon 061 206 44 33
sahb.ch, Telefon 062 388 20 20

Fahrdienste
srk-solothurn.ch, Telefon 0848 0848 99 (08.30 – 11.00 Uhr)
entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn, Telefon 058 680 21 50
www.invamobil.ch, Telefon 032 622 88 50

Tagesplatz (auf Anfrage)
oepfelbaum-recherswil.ch, Telefon 032 674 63 00
wengistein.ch, Telefon 032 624 51 81
blumenfeld-zuchwil.ch, Telefon 032 686 62 11

Ferienbett (Gemeinschaft Solothurnischer Alters- und Pflegeheime)
altersheime-gsa.ch, Telefon 032 685 43 01

Gesprächsgruppen
alz.ch/so/ Telefon 062 212 00 80
so.prosenectute.ch, Telefon 032 626 59 59

Selbsthilfegruppen
selbsthilfesolothurn.ch, Telefon 062 296 93 91

Demenzberatung
so.prosenectute.ch, Telefon 032 626 59 59
alz.ch/so/, Gesprächsgruppe Alzheimer Solothurn, Telefon 062 212 00 80

Familienkonferenz
so.prosenectute.ch, Telefon 032 626 59 59

Bildung und Kurse
srk-solothurn.ch, Telefon 032 622 38 29
so-h.ch, Telefon 032 627 35 58

Alles zum Thema Behinderung
proinfirmis.ch/angebot/solothurn, Telefon 058 775 10 50

Ambulante und stationäre Plätze für Kinder und Jugendliche in schwierigen Familiensituationen: Chinderhuus Elisabeth
chinderhus-elisabeth.ch Telefon 062 212 11 30, Homburgstrasse 72, 4600 Olten

Koordinationsstelle «Demenz leben» des Kantons Solothurn (ab 1.1.24)
demenzleben-so.ch Telefon 062 212 31 73, Ringstrasse 1, 4600 Olten

Stand 16.01.2024 /Anna Egli